

Ocena rezultatov spletnega vprašalnika

Poraba hrane v gospodinjstvih

(OŠ Toma Brejca Kamnik, december 2015 - januar 2016)

Število poslanih vprašalnikov: 525 (Y)

Število prejetih izpolnjenih vprašalnikov: 140 (Z)

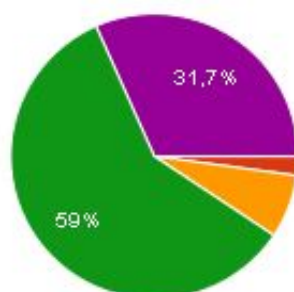
Odstotek izpolnjenih vprašalnikov: $(Z/Y) \times 100 = 26,7\%$

Sodelujoči: učenci od 1. do 9. razreda + starši

Oceno rezultatov je podal šolski ekoodbor.

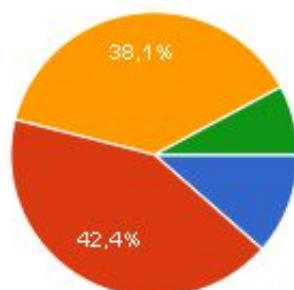
Kje kupujete hrano?

Hrano kupujemo v trgovini.



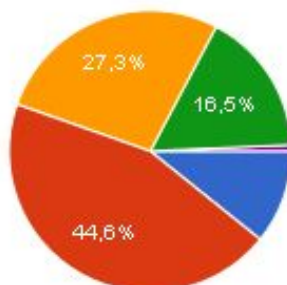
Nikoli.	0	0 %
Redko.	3	2.2 %
Včasih.	10	7.2 %
Pogosto.	82	59 %
Vedno.	44	31.7 %

Hrano kupujemo na tržnici.



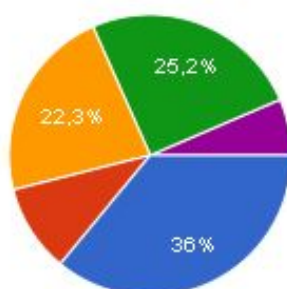
Nikoli.	16	11.5 %
Redko.	59	42.4 %
Včasih.	53	38.1 %
Pogosto.	11	7.9 %
Vedno.	0	0 %

Hrano kupujemo neposredno od proizvajalca/kmeta.



Nikoli.	15	10.8 %
Redko.	62	44.6 %
Včasih.	38	27.3 %
Pogosto.	23	16.5 %
Vedno.	1	0.7 %

Hrano pridelujemo sami.



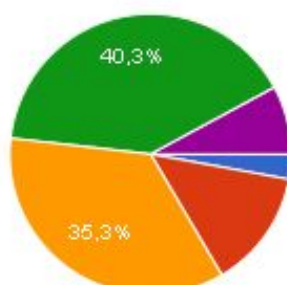
Nikoli.	50	36 %
Redko.	14	10.1 %
Včasih.	31	22.3 %
Pogosto.	35	25.2 %
Vedno.	9	6.5 %

Rezultat je odraz življenja v mestu. Kljub temu, da v Kamniku deluje dvakrat tedensko tržnica, kjer okoljski pridelovalci oz. ponudniki hrane nudijo zdrave in sveže pridelke, je vprašalnik pokazal, da vprašani še vedno najraje kupujejo v trgovini.

Po drugi strani pa nas veseli, da skoraj tretjina vprašanih hrano prideluje sama (sezonsko sadje in zelenjavo, žitarice, začimbe, zelišča, jagodičevje).

Katero hrano kupujete?

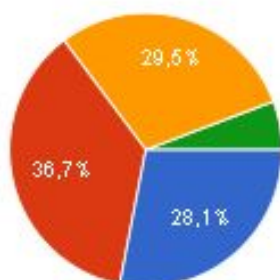
Kupujemo lokalno hrano (ki je bila pridelana blizu prodajnega mesta).



Nikoli.	4	2.9 %
Redko.	19	13.7 %
Včasih.	49	35.3 %
Pogosto.	56	40.3 %
Vedno.	11	7.9 %

Želimo si, da bi vprašani bolj pogosto kupovali lokalno hrano, saj je takšna hrana zdrava in sveža - prepotuje namreč manj kilometrov in s tem ohranja svežino, poleg tega pa z nakupom lokalne hrane spodbujamo domače ponudnike.

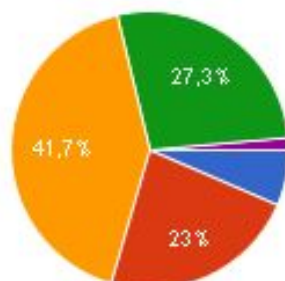
Kupujemo hrano z oznako "pravična trgovina".



Nikoli.	39	28.1 %
Redko.	51	36.7 %
Včasih.	41	29.5 %
Pogosto.	8	5.8 %
Vedno.	0	0 %

Hrana s takšno oznako je med vprašanimi premalo poznana, saj jo redko kupijo ali pa je sploh ne kupijo.

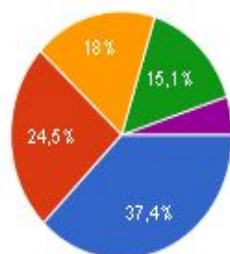
Kupujemo eko/bio hrano.



Nikoli.	9	6.5 %
Redko.	32	23 %
Včasih.	58	41.7 %
Pogosto.	38	27.3 %
Vedno.	2	1.4 %

Rezultat je verjetno odraz stanja v državi in kupne moči potrošnikov. Ekološko pridelana hrana je običajno dražja.

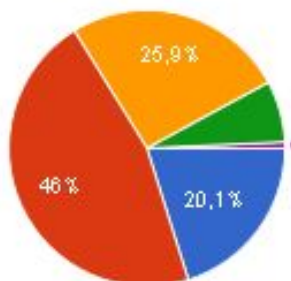
Pri nakupu hrane gledamo na njeno obliko (npr. da ima sadje/zelenjava lepo, simetrično obliko).



Nikoli.	52	37.4 %
Redko.	34	24.5 %
Včasih.	25	18 %
Pogosto.	21	15.1 %
Vedno.	7	5 %

Večini vprašanih pri nakupu hrane ni pomembna oblika.

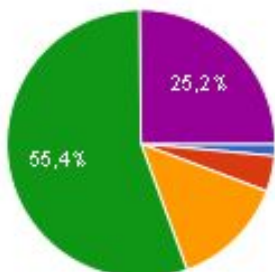
Kupujemo hrano, ki vsebuje palmino olje (mast).



Nikoli.	28	20.1 %
Redko.	64	46 %
Včasih.	36	25.9 %
Pogosto.	10	7.2 %
Vedno.	1	0.7 %

Vprašani se zavedajo, da hrana, ki vsebuje palmino olje, ni zdrava. Skoraj polovica jih redkokdaj kupi takšne izdelke, 20% vprašanih pa takšne hrane sploh ne kupuje.

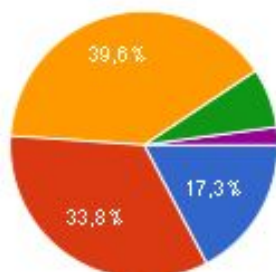
Kupujemo sezonsko sadje in zelenjavo (npr. poleti paradižnik, jeseni kaki ...).



Nikoli.	2	1.4 %
Redko.	6	4.3 %
Včasih.	19	13.7 %
Pogosto.	77	55.4 %
Vedno.	35	25.2 %

Redno uživanje sezonskega sadja in zelenjave je zelo pomembno za naše zdravje. Rezultat kaže, da več kot polovica vprašanih redno oz. pogosto kupuje takšno hrano.

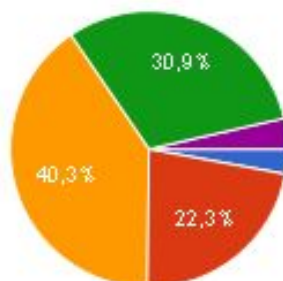
Kupujemo najcenejšo hrano.



Nikoli.	24	17.3 %
Redko.	47	33.8 %
Včasih.	55	39.6 %
Pogosto.	10	7.2 %
Vedno.	3	2.2 %

Najcenejša hrana je običajno slabše kakovosti, a rezultat je verjetno odraz stanja v državi in kupne moči potrošnikov.

Kupujemo hrano, ki jo želimo pojesti v tistem trenutku.

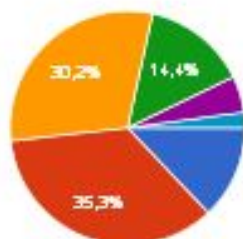


Nikoli.	4	2.9 %
Redko.	31	22.3 %
Včasih.	56	40.3 %
Pogosto.	43	30.9 %
Vedno.	5	3.6 %

Skoraj tretjina vprašanih pogosto kupi hrano in jo takoj poje. Premišljen nakup hrane se odraža v količini zavržene hrane.

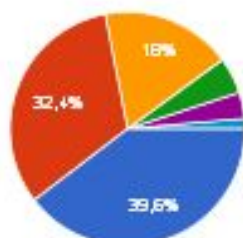
Prehranjevalne navade

(Učenci) Kako pogosto jeste doma meso ali mesne izdelke (salamo, hrenovke, šunko ...)?



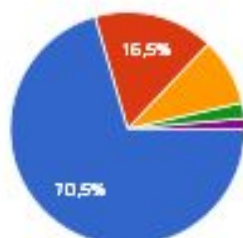
Vsak dan.	18	12.9 %
Vsak drugi dan.	49	35.3 %
Dvakrat na teden.	42	30.2 %
Enkrat na teden.	20	14.4 %
Manj pogosto.	7	5 %
Nikoli.	3	2.2 %

(Učenci) Kako pogosto jeste doma zelenjavo?



Vsak dan.	55	39.6 %
Vsak drugi dan.	45	32.4 %
Dvakrat na teden.	25	18 %
Enkrat na teden.	7	5 %
Manj pogosto.	5	3.6 %
Nikoli.	2	1.4 %

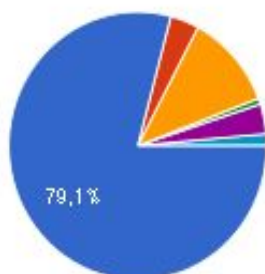
(Učenci) Kako pogosto jeste doma sadje?



Vsak dan.	98	70.5 %
Vsak drugi dan.	23	16.5 %
Dvakrat na teden.	13	9.4 %
Enkrat na teden.	3	2.2 %
Manj pogosto.	2	1.4 %
Nikoli.	0	0 %

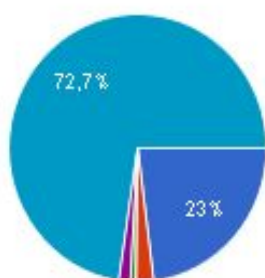
Rezultati se ujemajo s stanjem v Sloveniji. Vprašani pojedjo premalo sadja in zelenjave, ki predstavljata odličen vir vlaknin, mineralov in vitaminov in sta nepogrešljivi del uravnotežene prehrane.

(Učenci) Kako pogosto jeste doma zajtrk?



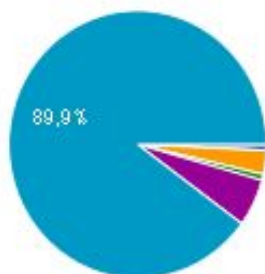
Vsak dan.	110	79.1 %
Vsak drugi dan.	5	3.6 %
Dvakrat na teden.	16	11.5 %
Enkrat na teden.	1	0.7 %
Manj pogosto.	5	3.6 %
Nikoli.	2	1.4 %

(Učenci) Kako pogosto jeste zajtrk (ne dopoldansko malico!) v šoli?



Vsak dan.	32	23 %
Vsak drugi dan.	3	2.2 %
Dvakrat na teden.	0	0 %
Enkrat na teden.	1	0.7 %
Manj pogosto.	2	1.4 %
Nikoli.	101	72.7 %

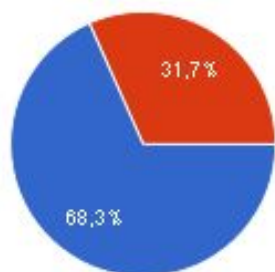
(Učenci) Kako pogosto si zajtrk kupite in ga pojedete na poti v šolo?



Vsak dan.	1	0.7 %
Vsak drugi dan.	0	0 %
Dvakrat na teden.	4	2.9 %
Enkrat na teden.	1	0.7 %
Manj pogosto.	8	5.8 %
Nikoli.	125	89.9 %

Rezultati kažejo, da zjutraj vsi vprašani učenci zajtrkujejo, kar pa je tudi najpomembneje.

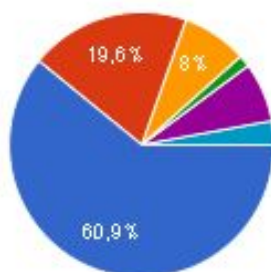
(Učenci) Ali znate kaj skuhati, speči oz. kako drugače pripraviti kakšno jed?



Da.	95	68.3 %
Ne.	44	31.7 %

Najpogostejše jedi, ki jih znajo učenci pripraviti so: jajca, hrenovke, topli sendvič, palačinke, praženec in testenine. Nekateri spečejo tudi jabolčni zavitek, burek, torto, potico, naredijo tunin namaz, skuhajo rižoto in pripravijo celo suši.

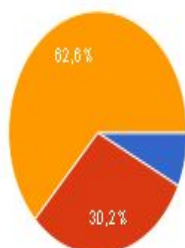
Kako pogosto kuhate doma?



Vsak dan.	84	60.9 %
Vsak drugi dan.	27	19.6 %
Dvakrat na teden.	11	8 %
Enkrat na teden.	2	1.4 %
Manj pogosto.	10	7.2 %
Nikoli.	4	2.9 %

Rezultat prikazuje stanje današnje družbe - starši zaradi službenih in drugih obveznosti doma ne uspejo kuhati.

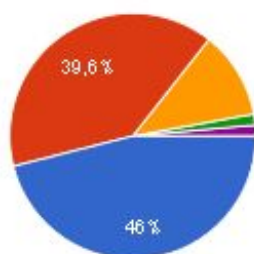
Ali glede na sezono in takrat razpoložljivo hrano spreminjate jedilnik (npr. jeseni kuhate jedi na žlico, spomladi jeste solato ...)?



Ne.	10	7.2 %
Občasno.	42	30.2 %
Da.	87	62.6 %

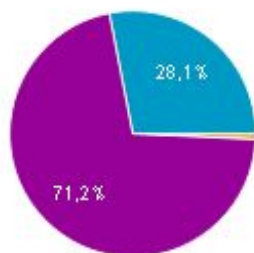
Skoraj vsi vprašani prilagajajo jedilnik sezoni, kar je pohvalno.

Kako pogosto doma jeste napol pripravljeno hrano (hrano, ki jo samo pogrejete)?



Nikoli.	64	46 %
Redko.	55	39.6 %
Včasih.	16	11.5 %
Pogosto.	2	1.4 %
Vedno.	2	1.4 %

Kako pogosto greste v restavracijo s hitro prehrano?

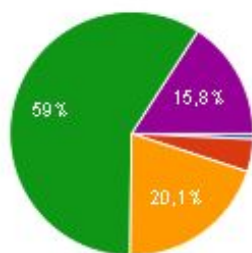


Vsak dan.	0	0 %
Vsak drugi dan.	0	0 %
Dvakrat na teden.	1	0.7 %
Enkrat na teden.	0	0 %
Manj pogosto.	99	71.2 %
Nikoli.	39	28.1 %

Iz rezultatov je razvidno, da se vprašani zavedajo, da sta napol pripravljena hrana in hitra prehrana škodljivi za zdravje. Večina vprašanih takšno hrano zaužije redkokdaj ali pa sploh nikoli.

Ravnanje s hrano

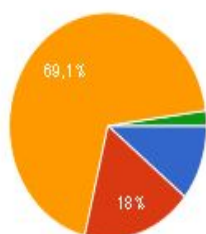
Kako pogosto doma zavržete neporabljeno hrano?



Vsak dan ali skoraj vsak dan.	1	0.7 %
Dvakrat ali trikrat na teden.	6	4.3 %
Enkrat na teden.	28	20.1 %
Manj pogosto.	82	59 %
Nikoli.	22	15.8 %

Večina vprašanih zavrže hrano manj kot enkrat tedensko. Delovati moramo v smeri, da hrane sploh ne bi metali stran.

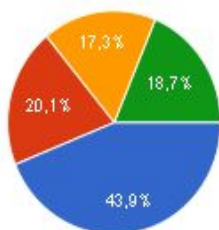
Kaj naredite s hrano, ki ji je potekel rok uporabe?



Vržemo jo stran.	15	10.8 %
Določeno hrano vržemo stran, z določeno pa nahranimo živali.	25	18 %
Hrano, za katero menimo, da je še dobra, jo pojemo.	96	69.1 %
Z njo naredimo kaj drugega.	3	2.2 %

Rezultat je vzpodbuden, saj hrano s pretečenim rokom vrže stran samo 11% vprašanih, vsi ostali jo bodisi pojejo (v kolikor so mnenja, da je hrana še dobra) bodisi z njo naredijo kaj drugega (jo dajo živalim - pes, mačka, kokoši ..., naredijo jogurt, ghee maslo, jo uporabijo za drobtine).

Kaj je najpogostejši razlog, da doma zavržete hrano?



Pokvari se.	61	43.9 %
Ima pretečen rok uporabe.	28	20.1 %
Preveč je skuhamo.	24	17.3 %
Zgodi se nesreča (hrana pade na tla, se zažge ...).	26	18.7 %

Več kot polovica vprašanih zavrže hrano, ker se le ta pokvari oz. ji preteče rok uporabe. To pomeni, da hrano ne kupujejo za takojšnjo rabo, ampak si ustvarjajo zaloge. Znova poudarjamo, da s premišljenim nakupom zmanjšamo količino zavržene hrane.