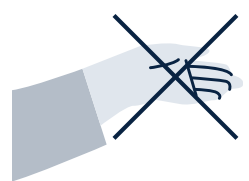
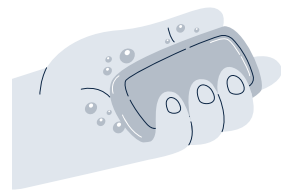


# Uporabne povezave v času epidemije

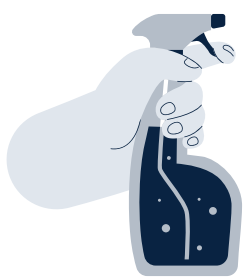
## Psihosocialna pomoč



PSIHOSOCIALNA POMOČ V KAMNIKU  
<https://www.kamnik.info/psihosocialna-pomoc-za-obcane-kamniske-obcine/>



TELEFONSKE ŠTEVILKE ZA POMOČ  
[www.dps.si/seznam-telefonskih-stevilk-za-psihsocialno-pomoc//](http://www.dps.si/seznam-telefonskih-stevilk-za-psihsocialno-pomoc//)



BREZPLAČNO SVETOVANJE  
[www.svetovalnicakameleon.si/e-svetovalnica/](http://www.svetovalnicakameleon.si/e-svetovalnica/)



NASILJE V DRUŽINI  
<https://4d.rtvsl.si/arhiv/aktualna-tema/174683301>



PRIPOROČILA NIJZ  
<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-dusevno-zdravje>

## Pogovor z otrokom

<https://www.facebook.com/psiho.dezinfekcija/photos/rpp.100543031588293/102073058101957/?type=3&theater>

<https://www.rtvsl.si/zdravje/novi-koronavirus/razvojna-psihologinja-starsi-ostanite-mirni-a-ne-brezbrizni/517024>

[https://www.kclj.si/index.php?dir=%2Fpacienti\\_in\\_obiskovalci%2Fobvestila&id=5251&fbclid=IwAR0eA6N-9uFmH1Ux-goIdTbyB7RFjjwKESeTeEE1VDrnZR8ahyAlZO\\_enIQ](https://www.kclj.si/index.php?dir=%2Fpacienti_in_obiskovalci%2Fobvestila&id=5251&fbclid=IwAR0eA6N-9uFmH1Ux-goIdTbyB7RFjjwKESeTeEE1VDrnZR8ahyAlZO_enIQ)

<https://casoris.si/kako-govoriti-o-koronavirusu/>

- V poplavi informacij v času epidemije je dobro, da veste, kje lahko dobite strokoven nasvet ali psihosocialno pomoč.



## Priporočila glede uporabe interneta

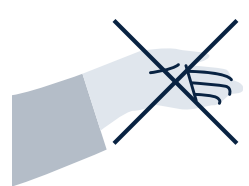
SAFE.SI  
<https://safe.si/novice/sporocilo-za-javnost-varno-na-internetu-med-epidemijo-koronavirusa>



# Uporabne povezave v času epidemije

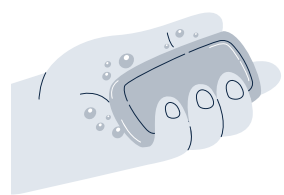
---

## Skrb za dobro počutje



### PSIHOLOŠKI NAPOTKI

[http://klinikna-psihologija.si/wp-content/uploads/2020/03/klinikni-psihologi-mediji-covid-spletna-stran.pdf?fbclid=IwAR1D6WdmBFjgE7HRbcjy8\\_Y35UwiVausykXzL7-SYBU7Nt1kOhbhKoma66M](http://klinikna-psihologija.si/wp-content/uploads/2020/03/klinikni-psihologi-mediji-covid-spletna-stran.pdf?fbclid=IwAR1D6WdmBFjgE7HRbcjy8_Y35UwiVausykXzL7-SYBU7Nt1kOhbhKoma66M)



### DELO OD DOMA

[https://psihologijadela.com/2020/04/06/kako-poskrbeti-zase-delo-od-doma/?fbclid=IwAR1FxQ7yt0RW8onM5I7G\\_tkwlHzUjizNoUM8ky4wScmXD\\_0xt79Vl25\\_mk](https://psihologijadela.com/2020/04/06/kako-poskrbeti-zase-delo-od-doma/?fbclid=IwAR1FxQ7yt0RW8onM5I7G_tkwlHzUjizNoUM8ky4wScmXD_0xt79Vl25_mk)



### SVETOVALNI CENTER

<https://www.scoms-lj.si/si/aktualno.html>



### STRES IN SPROSTITEV

<https://psihologijadela.com/2020/03/27/ideje-za-ucinkovito-soocanje-s-stresom-in-sprostitev/>

- Povezava se odpre, ko se z miško postavite nanjo in enkrat kliknete na levi gumb.



## Priporočila glede uporabe interneta

### LOGOUT

<https://www.logout.si/sl/blog/priporocila-za-cas-prezivet-pred-zaslona-v-casu-sirjenja-covid-19/>