|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vabimo vas na predavanje  **KAKO NAJ OTROK VARNO UPORABLJA ZASLONE?** | | |
| V zadnjih dveh letih se je močno povečala uporaba naprav, ki vsebujejo zaslon, na vseh področjih življenja in pri vseh generacijah. Čas epidemije Covid-19 je stanje še poslabšal.  Zasloni – televizija, pametni telefoni, tablice, računalniki, igralne konzole, pametne ure in očala za navidezno ali razširjeno resničnost – so v naše vsakdanje življenje prinesle marsikaj dobrega. Uporaba zaslonov pa prinaša tudi tveganja in škodljive učinke. To še posebno velja za otroke in mladostnike.  **Koliko časa na dan naj otrok uporablja zaslone? Kakšne so zdrave navade uporabe zaslonov? Kako izbirati vsebine? Kako postavljati meje? Kako nadzorovati uporabo zaslonov?**  Vse o tem in še več izveste na predavanju pediatrinje  dr. Mateje Vintar Spreitzer  **27.07.2022 ob 17:00 uri**  **v ZD Kamnik (predavalnica Magnolija).**  Predavanje je namenjeno staršem, pedagoškim strokovnim delavcem in vsem, ki jih to področje zanima.  **Predavanje je del aktivnosti Centra za krepitev zdravja v lokalni skupnosti in je brezplačen.** | | |
|  |  |  |