

DECEMBER 2024

Ponedeljek, 2. 12. 2024

Zajtrk: sir (7), suha salama, črni kruh (1; pšenica), sveže kumare, voda

Malica: bio buhtelj (1; pšenica, 3, 7, 8), zeliščni čaj, **mandarina – Evropska šolska shema**

Kosilo: cvetačna juha (7), rižota s piščančjim mesom, zelena solata z radičem

Torek, 3. 12. 2024

Zajtrk: kosmiči z oreščki in suhim sadjem (7, 8), domači sadni jogurt (7)

Malica: mesno zelenjavni namaz (3, 6, 7), **bio pirin in polbeli kruh** (1, pšenica), bezgov sok, korenje

Kosilo: chili con carne (*enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom*), svaljki s skuto (1; pšenica, 3, 7), sveže zelje v solati

Sreda, 4. 12. 2024

Zajtrk: mlečna štručka (1; pšenica, 7), bela kava (7, 8), jabolko

Malica: koruzni kosmiči (1; ječmen, 5), mleko (7), banana

Kosilo: mleto pečenka (1; pšenica, 3), pire krompir (7), kremna špinača (7)

Četrtek, 5. 12. 2024

Zajtrk: mesno zelenjavni namaz (3, 6, 7), črni kruh (1; pšenica), sok, korenje

Malica: hrenovka, štručka (1; pšenica), ajvar, višnjev sok

Kosilo: zelenjavna kremna juha z rdečo lečo (1; pšenica, 7), zapečene testenine s sirom (1; pšenica, 3, 7), pesa v solati

Petek, 6. 12. 2024

Zajtrk: kuhano jajce (3), češnjev paradižnik, sadni čaj

Malica: makova štručka (1; pšenica), sadni kefir (7), čokoladno presenečenje (1; pšenica, 7, 8)

Kosilo: zelenjavna enolončnica s puranjim mesom in čičeriko, **bio kruh** (1; pšenica), krof (1; pšenica, 3, 7)

Ponedeljek, 9. 12. 2024

Zajtrk: mlečni zdrob (1; pšenica, 7), jabolko

Malica: zeliščni in mlečni namaz (7), polnozrnati in črni kruh (1; pšenica), sadni čaj, češnjev paradižnik

Kosilo: segedin golaž s svinjskim mesom, slan krompir, sadje

Torek, 10. 12. 2024

Zajtrk: jajčna omleta (3, 7), zelenjava

Malica: čokoladni namaz (7, 8), **domači temni kruh (1; pšenica)**, **kaki**, **domače mleko (7) – Evropska šolska shema**,

Kosilo: puranji ragu z gomoljno zelenjavo (pastinak, sladki krompir, koleraba, korenje ...), domači kruhov cmok (1; pšenica, 3, 7), sveže zelje v solati

Sreda, 11. 12. 2024 –

Zajtrk: pečena jajca (3), kruh (1; pšenica), čaj, zelenjava

Malica: sir (7), piščančje prsi, **bio bombetka s korenjem** (1; pšenica), limonada, sveže kumare in rdeča paprika

Kosilo: piščančji file po dunajsko (1; pšenica, 3, 7), pire krompir (7), zelena solata s koruzo

Četrtek, 12. 12. 2024

Zajtrk: sirni namaz (4, 7), polnozrnati kruh (1; pšenica), korenje, voda

Malica: mlečni riž (7), suho sadje in oreščki (8, 12)

Kosilo: goveja juha z rezanci (1; pšenica, 3), mesna lazanja (1; pšenica, 3, 7), pesa v solati

Petek, 13. 12. 2024

Zajtrk: rižev narastek (3, 7), jabolčna čežana

Malica: sirov burek (1; pšenica, 7), navadni jogurt (7)

Kosilo: pasulj s suhim mesom, **bio pirin kruh** (1; pšenica), palačinke z marelično marmelado (1; pšenica, 3, 7)

Ponedeljek, 16. 12. 2024

Zajtrk: sadni kosmiči (1; pšenica, 8), jogurt (7)

Malica: topljeni sirček (7), bombeta s sezamom (1; pšenica, 11), kislo zelje, zeliščni čaj

Kosilo: goveji golaž z bučo, skutini svaljki (1; pšenica, 3, 7), kitajsko zelje v solati

Torek, 17. 12. 2024

Zajtrk: sir, suha salama, koruzni kruh (1; pšenica), čaj, zelenjava

Malica: med, maslo (7), **domači črni kruh iz krušne peči** (1; pšenica), mandarina, **domače mleko – Evropska šolska shema**

Kosilo: korenčkova juha, piščančji burger, bombeta (1; pšenica), listi zelene solate, kečap, sok

Sreda, 18. 12. 2024

Zajtrk: namaz z zelišči (7), ovseni kruh (1, pšenica), jabolčni sok

Malica: tunin namaz (4, 7), **bio ovseni in koruzni kruh** (1; pšenica), **100% bio jabolčni sok**, korenje

Kosilo: polnozrnate testenine (1; pšenica, 3), omaka po bolonjsko, sveže zelje

Četrtek, 19. 12. 2024

Zajtrk: mlečni riž (7), sadje

Malica: domača pica s sirom (1; pšenica, 7), pomarančni sok

Kosilo: bučna kremna juha (7), ocvrti ribji file (1; pšenica, 3, 4, 7), pražen krompir, zelena solata

Petek, 20. 12. 2024

Zajtrk: marmelada, maslo (7), črni kruh (1; pšenica), mleko (7), sadje

Malica: sirova štručka (1; pšenica, 7), probiotični sadni jogurt (7)

Kosilo: obara s piščančjim mesom in z zelenjavo (9), **bio koruzni kruh** (1; pšenica), puding s smetano (7)

Ponedeljek, 23. 12. 2024

Zajtrk: pečena jajca (3), polbeli kruh (1; pšenica), zeliščni čaj

Malica: osje gnezdo (1; pšenica, 3, 7, 8), **bio jabolko, domače mleko – Evropska šolska shema**

Kosilo: čufti v paradižnikovi omaki (3), pire krompir (7), sveže zelje s fižolom

Torek, 24. 12. 2024

Zajtrk: polenta (1; pšenica), mleko (7), sadje

Malica: **domača maslena štručka** (1; pšenica, 7), sadni pinjenec (7)

Kosilo: bujta repa (1; pšenica) s koščki kranjske klobase, črni kruh (1; pšenica), rogljiček (1; pšenica, 3, 7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator šolske prehrane: Urška Dolgan

Alergeni

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko / laktoza
						
8 oreščki	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid	13 volčji bob	14 mehkužci
						

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih.
2. Raki in proizvodi iz njih.
3. Jajca in proizvodi iz njih.
4. Ribe in proizvodi iz njih.
5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
6. Zrnje soje in proizvodi iz njega.
7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo).
8. Oreščki in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev.
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Vir (s podrobno opredelitvijo alergenov): [Uredba \(EU\) št. 1169/2011](#), priloga II, str. 36.